

## Selbstgemachtes Eis - perfekt für heiße Sommertage

### Info:

Das Eis muss nicht mit Himbeeren gemacht werden, es gehen zum Beispiel auch Bananen oder Erdbeeren.

### Zutaten:

Himbeeren  
Fruchteistee  
Honig  
Becher (kein Glas!)  
Eis-Stiel



### Zubereitung:

Die Himbeeren mit einer Gabel zerkleinern (Menge nach Wahl), danach den Fruchteistee dazu geben und verrühren. Einen Esslöffel Honig hinzugeben und erneut rühren - wer möchte kann noch ein bisschen Joghurt dazugeben, dann wird das Eis cremiger. Die fertige Masse in den Becher geben und einen Eisstiel hineinstecken, anschließend mindestens vier Stunden in die Gefriertruhe stellen. Danach das Eis vom Becher lösen und vernaschen.

Viel Spaß beim Nachmachen!

Ana Glavas, 5b