

# Digital überflutet: Medien im Familienalltag

Was Eltern heute wissen müssen, um sich und  
ihre Kinder in der Medienwelt stark zu machen



FÜR DIE ELTERN  
DER GRUNDSCHULE:

11. Februar 2026, 19 Uhr

FÜR DIE ELTERN DER KLASSEN 5 + 6 UND  
WEITERE INTERESSIERTE ELTERN:

12. Februar 2026, 19 Uhr

# Digital überflutet: Medien im Familienalltag

Was Eltern heute wissen müssen, um sich und ihre Kinder in der Medienwelt stark zu machen

Was machen Medien mit uns? Wie beeinflussen sie unser Leben, unsere Beziehungen oder sogar unseren Glauben? Müssen wir uns und vor allem unsere Kinder schützen, und wenn ja, wovor? Keiner Generation fiel es jemals so schwer, zur Ruhe zu kommen wie uns. Immer mehr Menschen zeigen Symptome ausgewachsener Mediensucht oder landen tief in Pornographie, der schon Kinder so leicht wie nie zuvor begegnen. Unsere Gesellschaft lebt einen Großteil des Tages „im Smartphone“; verantwortlich dafür sind Plattformen wie TikTok und Co., die ihre Algorithmen darauf perfektioniert haben, Milliarden-Gewinne mit unserer kostbaren Zeit zu generieren – ohne Rücksicht auf Verluste. Am Ende sind vor allem Kinder und Jugendliche mit dieser rasanten Entwicklung völlig überfordert, während Eltern rat- und machtlos zurückbleiben.

Welche Verantwortung haben wir als Eltern für unsere Kinder? Welche Mechanismen helfen, um aus der ständigen

Erreichbarkeit herauszukommen? Und: Wie kann man digitale Medien und Social Media auf gesunde Art und Weise nutzen? Was können wir tun? Wie können wir uns – vor allem als Eltern – auf diese rasante Entwicklung vorbereiten?

## ZUM REFERENTEN:

Stefan Petersen, Jahrgang 1986, ist Journalist, Rundfunk-, TV- und Event-Moderator, seit 2018 Leiter für Medien und Kommunikation in der WDL gGmbH und deutschlandweit als Coach für Moderation und Medienerziehung unterwegs. Er ist verheiratet, Vater von vier Kindern und lebt am Starnberger See bei München.



## FÜR DIE ELTERN DER GRUNDSCHULE:

**11. Februar 2026, 19 Uhr**

FÜR DIE ELTERN DER KLASSEN 5 + 6 UND WEITERE INTERESSIERTE ELTERN:

**12. Februar 2026, 19 Uhr**

## LAGEPLAN



BEIDE VORTRÄGE FINDEN  
JEWELS IN DER AULA STATT.

Talstraße 7  
35394 Gießen

@ [www.ahfs-gi.de](http://www.ahfs-gi.de)  
@ [ahfs-gi.de](http://ahfs-gi.de)  
@ [ahfs.gi](http://ahfs.gi)