

Spielideen bei/ gegen Langeweile für drinnen



Spielen

- eine Höhle aus Decken bauen
- Lego bauen, Playmobil spielen
- ein Puzzle machen
- eigene Spiele erfinden
- Domino spielen, Memory spielen
- Rollenspiele mit Geschwistern oder Eltern spielen
- Puppentheater spielen
- Kartenspiele spielen (z. B. Uno, Mau-Mau, Schwarzer Peter)
- Brettspiele spielen (z. B. Mensch ärgere dich nicht, Monopoly, Kniffel, Labyrinth)
- Spiele auf Papier spielen (z. B. Stadt-Land-Fluss, Schiffe versenken, Tic-Tac-Toe)
- mit Murmeln spielen oder eine Murmelbahn bauen (geht auch draußen)

Kreativ sein 🎨

- Bilder oder Ausmalbilder malen
- mit Wasserfarben malen
- Basteln (Fensterbilder,...)
- mit Knete spielen, Sachen aus Salzteig herstellen und bemalen
- Porzellan mit Porzellanstiften bemalen (Teller, Tassen,...)

Lesen, hören, schreiben und rätseln 📖

- ein Buch lesen oder vorlesen
- Zeit mit Gott verbringen
(Bibel lesen, beten, schöne Bibelsprüche aussuchen und dazu etwas malen etc.)
- Kreuzworträtsel lösen, Sudoku machen
- Witze erzählen
- Briefe oder Karten schreiben und verschicken
- eine eigene Geschichte oder ein eigenes Buch schreiben und Bilder dazu malen
- ein eigenes Quiz oder Rätsel erfinden

Helfen und etwas machen 🧑‍🍳

- beim Kochen helfen, beim Aufräumen und Putzen helfen, Straße kehren
- etwas backen (Kuchen, Waffeln,), Obstsalat machen,...
- das eigene Zimmer aufräumen
- mit Freunden treffen/ verabreden oder Freunde oder Großeltern anrufen

Bewegung drinnen 🏃

- eine kleine Turnstunde machen
- Luftballon-Volleyball spielen, mit dem Luftballon Fußball spielen
- Tänze ausdenken, üben und vorführen

Lernen/ üben

- für das Diktat üben (Lernwörter, Laufdiktat,...)
- Kopfrechnen üben (Plus- und Minusaufgaben, 1x1, ...)
- für Arbeiten oder Tests üben
- fürs Laufabzeichen üben, für die Seilspringurkunde üben

Spielideen bei/ gegen Langeweile für draußen



Spiele, Sport und Spaß haben 🌐

- Fußball, Basketball spielen
- Fangen spielen
- Verstecken spielen
- Fangen und Verstecken kombinieren
- Seilspringen
- Hula-Hoop spielen
- Frisbee werfen
- Federball spielen
- mit Kreide Hüpfkästchen malen und spielen
- Gummitwist spielen
- Softball oder Tennis spielen (ohne Partner geht es auch an der Hauswand)
- Ball hochhalten oder zuwerfen oder gegen die Wand werfen und fangen
- Turnen (auf dem Gras oder auf einer Matte) – Handstand, Rad, Rolle,...

Natur entdecken 🌿

- einen Spaziergang/ Waldspaziergang machen
- einen Waldspaziergang machen
- Tiere beobachten (Schnecken, Käfer, Regenwürmer, ...)
- Blumen pflücken und einen Strauß machen oder einen Kopfschmuck
- Naturmaterialien sammeln und schöne Deko herstellen (Blätter, Steine, Stöcke, ...)

Kreativ draußen 🎨

- mit Straßenkreide malen
- Deko, Bilder aus Blättern, Stöcken und Steinen legen/ herstellen oder etwas basteln
- Stöcke sammeln und damit bauen
- eine kleine Höhle, ein Hüttchen oder ein Lager bauen

Bewegung und Abenteuer 🚲

- Fahrrad, Roller, Inlineskates, Kettcar fahren
- Hockey Spielen (auch mit Inlineskates)
- Klettern (z. B. auf dem Spielplatz)
- auf dem Spielplatz spielen
- Rennen oder Wettrennen machen
- einen Parcours im Garten aufbauen (mit Hindernissen und Aufgaben)
- Sackhüpfen, Stelzen laufen, Dosenwerfen

Gemeinsam etwas machen 🧑🧒

- mit Freunden draußen spielen
- auf den Spielplatz gehen
- Ballspiele mit anderen (Esel, Ballfänger im Kreis, Brennball, Völkerball...)
- ein kleines Fußballspiel organisieren
- mit den Haustieren spielen, Gassi gehen etc.
- Federball spielen
- Wikingerschach spielen
- ein Picknick machen